



## O Guia Prático do Uso das Pedras e Cristais



[www.cristaisaquarius.com.br](http://www.cristaisaquarius.com.br)

# Bem-vindo ao mundo das energias positivas das pedras e cristais!

---

*Os cristais e pedras receberam a energia dos vulcões e a força da movimentação interna do planeta durante milhões de anos. Por isso, possuem uma enorme quantidade de energia em seu interior.*

*Esta energia natural dos cristais pulsa o tempo todo, emitindo ondas em faixas de frequências extremamente benéficas a todas formas de vida do planeta.*

*Além dos diversos experimentos e milhões de casos de comprovações dos usos positivos dos cristais, a prova final dos seus efeitos benéficos se dá pela física quântica.*

*De acordo com esta teoria, toda matéria do Universo é formada por energia em constante vibração e todos os corpos físicos interagem entre si trocando energias na forma de ondas.*

*Do ponto de vista espiritual, percebemos que cada pedra nos induz a um tipo de pensamento e sentimento, daí a explicação do porquê um cristal pode favorecer a manifestação da prosperidade, amor, entusiasmo, força e outras vantagens em nossas vidas.*

*Do ponto de vista histórico, notamos que os reis, rainhas, magos e sacerdotes de diversas civilizações sempre fizeram uso das energias das pedras e cristais.*

*Ainda do ponto de vista científico, vemos as energias dos cristais sendo usadas em dispositivos laser, computadores, celulares, satélites, televisores, equipamentos médicos, etc.*

*E agora, estas energias estão também em suas mãos !*

# Primeiros Passos

## Recebi meu Cristal, e agora?

Sua nova pedra ou cristal emite energias positivas o tempo todo, mas por sua capacidade de “memória” pode estar também sobrecarregada de energias desarmônicas. Neste estado ela tem sua capacidade de emissão de energias positivas diminuída.

Mas a boa notícia é que por meio de procedimentos simples podemos limpar, energizar e direcionar as suas energias para a finalidade que desejamos.



O processo todo se resume em realizar as 3 etapas a seguir na ordem em que são apresentadas: Limpeza, Energização e Programação.

## Limpeza

O método mais simples e eficaz de limpar o seu cristal é lavá-lo em água corrente com sal (preferencialmente sal marinho ou sal do himalaia).

Para isso, tome sua pedra em suas mãos e lave-a em uma torneira, cachoeira ou riacho, esfregando-a levemente com o sal grosso.



Realize o processo por cerca de 5 minutos e em seguida lave por mais 30 segundos para retirar qualquer vestígio de sal.

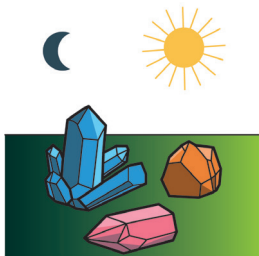
*Obs: Não deixe cristais polidos em água salgada por muito tempo ou diretamente em contato com o sal, pois isto pode eliminar o seu brilho externo.*

## Energização

Todas as formas de energização consistem em expor as pedras e cristais a uma fonte natural de energia. Os modos mais simples e eficazes são deixar o cristal exposto à luz solar por cerca de 4 horas ou à luz do luar por um período de 6 horas.

Alternativamente, podemos carregá-los colocando em contato com pedras especiais que se autocarregam, como cristal citrino, drusas de cristais, pedra super 7 e pedra granada.

*Obs.: Alguns cristais, como a Ametista, podem perder a cor se expostos muito tempo ao sol.*



## Programação

Os cristais emitem uma vibração natural benéfica o tempo todo, porém, para ampliar sua força, podemos adicionar informações que queremos que o cristal emita em conjunto com suas vibrações.

Podemos, por exemplo, programar um cristal de quartzo que emana vibrações de purificação para também facilitar a meditação no ambiente.



Podemos ainda reforçar o tipo de energia de um cristal. Por exemplo, podemos programar um cristal que já emite frequências de prosperidade (como um citrino) para também emanar energias favoráveis aos negócios.

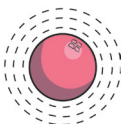
Para programar seu cristal, você deve primeiro relaxar bem a mente e o corpo, esvaizar os pensamentos e colocar todo seu foco mental no cristal ou pedra que deseja programar.

***Cristais Aquarius - A Energia das Pedras e Cristais em suas Mãos***

# Emissão de Energia

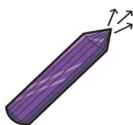
O formato influencia muito o modo de propagação das energias das pedras e cristais. Este fenômeno foi identificado e estudado por vários cientistas, o mais famoso foi Marcel Vogel. Ele mapeou e comprovou a emissão destas energias positivas nos diversos formatos de cristais naturais e lapidados. Abaixo segue um mapeamento visual para lhe ajudar a trabalhar com as energias das diversas formas de cristais.

**Esferas:** Emitem energia igualmente em todas as direções



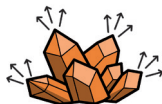
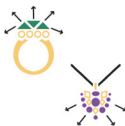
**Pontas:** Emitem energia através de seu ápice

**Pirâmides:** Emitem a energia dos 4 elementos por suas 4 arestas de modo simétrico



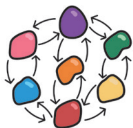
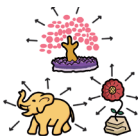
**Bastões:** Ampliam e emitem a energia pela sua ponta

**Jóias:** Magnetizam a pessoa que a usa emanando a energia diretamente na aura



**Drusas:** Emitem energia pelo ápice de todas as suas pontas

**Árvores, Flores e Animais:** Emanam as energias das pedras com harmonia em todas as direções



**Kits de Pedras:** Combinam suas energias entre si e as emanam em todas as direções ao seu redor

# Ampliando a Energia

Os cristais agem emitindo energias na forma de frequências de vibrações positivas que induzem os processos naturais de cura, elevação espiritual, relaxamento, manifestação da prosperidade, amor, purificação, etc.

O cristal, conforme sua programação e de acordo com suas energias típicas, já emite estas energias positivas o tempo todo, porém, você pode intensificar a força destas energias.

As chaves para o bom funcionamento dos cristais e pedras são:

- a) A confiança e certeza da força dos cristais que o utilizador tem
- b) A permissão da pessoa que irá receber as emissões dos cristais (no caso do uso em terapias energéticas)



A importância da confiança e certeza do utilizador se fundamenta nos ensinamentos de Buda – “O que você acredita, se torna realidade”, e na física quântica, que descobriu que o observador tem a capacidade de influenciar a matéria.

Para adquirir esta confiança, existem apenas 2 caminhos: ou a pessoa sente estas energias e testa seus resultados ou estuda até o ponto de realmente ver que o poder das energias dos cristais é mesmo real.

***Cristais Aquarius - A Energia das Pedras e Cristais em suas Mãos***

Trabalhando cada vez mais com os cristais, sua sensibilidade irá crescer e os resultados em relação a eles irá aumentar. É por isso que alguns terapeutas têm tanto sucesso com eles. É só isso, não há segredos. Você também pode atingir um estado de maestria no uso dos cristais começando hoje mesmo!

No caso do paciente que irá receber as energias, o caminho é o terapeuta passar confiança de que sabe o que está fazendo e que tem somente boas intenções. Para isso, nada melhor que explicar como as energias atuam, citar casos positivos e manter um relacionamento próximo, afetuoso e cordial com o paciente.

Trabalhando nestas duas chaves, os resultados serão simplesmente surpreendentes. E sim, é tudo muito simples! Os cristais sempre funcionaram, o que deve apenas ser feito antes é a nossa reconexão energética com eles!

## Tipos de Energias

Cada pedra e cristal possui energias e funções típicas. Estas energias têm as mais diversas finalidades e formas de atuação, porém, com o intuito de simplificar seu entendimento, podemos classificar estas energias em grupos.

Abaixo listamos estes grupos de vibrações que poderemos encontrar na maior parte das pedras.



Nos induz a liberar o amor que já existe em nós, mas que muitas vezes temos dificuldade de expressar. Também pode ser utilizado para nos magnetizar a fim de atrair um novo amor ou para que possamos ajudar o próximo a despertar suas emoções e sentimentos.

**Pedras:** Quartzo Rosa, Pedra Canga Rosa, Turmalina Rosa e Jade.



## Prosperidade

Nos auxilia a firmar os pés no chão e atrair ideias, pensamentos e sentimentos de prosperidade, fartura e abundância.

**Pedras:** Citrino, Pirita, Mica Estrela, Diamante, Turmalina Verde, Topázio Imperial, Leopardita e Pérola.



## Força e Vitalidade

Induz a liberação de nossas energias internas relacionadas a coragem, determinação e força. Nos inspira a sermos mais otimistas e confiantes diante dos desafios da vida.

**Pedras:** Magnetita, Cornalina, Água de Fogo e Pedra do Sol.



## Proteção

Elimina e afasta energias ruins e toda forma de influências negativas. Além de eliminar a negatividade, impede que fluxos de vibrações mal intencionadas nos atinjam ou que tenham efeito em nós.

**Pedras:** Turmalina Negra, Jaspe vermelho e Ametista.



## Purificação

Harmoniza as energias promovendo atmosfera favorável à paz, relaxamento e tranquilidade.

**Pedras:** Quartzo Fumê, Pontas de Cristal e Drusa de Cristal.



## Elevação Espiritual

Facilita o aumento de nossa vibração e estimula pensamentos e sentimentos ligados ao divino. Ótimos para meditações.

**Pedras:** Celestita, Selenita e Cianita.

***Cristais Aquarius - A Energia das Pedras e Cristais em suas Mãos***



## Cura Energética

Facilita a harmonização da nossa Aura (campo morfogenético) induzindo assim a uma melhora de saúde física, emocional e espiritual.

**Pedras:** Crisocola, Lemúria, Quartzo Agente de Cura e Quartzo Autocurado.



## Boa Sorte

Nos induz a entrarmos em sintonia positiva de modo a atraírmos e manifestarmos situações e eventos favoráveis a nossos projetos e anseios de nossa alma.

**Pedras:** Amazonita, Âmbar, Coral e Turquesa.



## Mediunidade e Clarividência

Induz o despertar dos chakras superiores e assim nossa capacidade de receber informações e sentimentos de planos superiores. Pode facilitar a realização de sessões mediúnicas e leituras de sorte, como Tarô, Runas, etc.

**Pedras:** Azurita, Angelita, Super Seven, Merlinita Mística e Charóita.



## Autoconfiança e Magnetismo Pessoal

Aumenta o seu brilho pessoal, trazendo mais confiança, simpatia e fazendo com que as pessoas reconheçam o seu real valor.

**Pedras:** Rutilo, Fluorita, Pedra do Sol e Topázio Azul.



## Abertura de Caminhos

Tira bloqueios e entaves e nos faz enxergar as verdadeiras soluções e oportunidades para a nossa vida.

**Pedras:** Topázio Incolor, Ametrino, Opala e Turmalina Azul.

# Principais Usos

## Meditação

**Pedras Recomendadas:** cristais e pedras azuis e roxas.

Enquanto medita, segure as pedras nas palmas das mãos ou as posicione nos chakras frontal e coronário. Podemos também manter estas pedras sempre em nosso local de meditação para preparar as energias do ambiente para essa finalidade.



## Purificação e Energização de Ambientes

**Pedras Recomendadas:** Drusas, Quartzo Fumê, Pontas de Cristais e Pedras Grandes.

Primeiramente, carregue bem os cristais, deixando-os por cerca de 4 horas sob a luz do sol. Depois, posicione o seu cristal preferencialmente no centro do ambiente a uma altura de 0,5 m a 1 m do solo. Alternativamente, espalhe pequenos cristais por todo ambiente, criando assim uma rede de energização.



## Elixires de Cristais

**Pedras Recomendadas:** Cristais de Quartzo, Citrino, Ametista, Super 7, Quartzo Fumê.

Obs.: Não recomendamos o uso de outras pedras sem estudos profundos, pois podem soltar pequenos fragmentos e elementos que podem ser prejudiciais à saúde.

Deixe os cristais na água potável por cerca de 4 horas e depois tome a água normalmente. As vibrações positivas que você receberá são as mesmas vibrações que o cristal já possui.



**Cristais Aquarius - A Energia das Pedras e Cristais em suas Mãos**

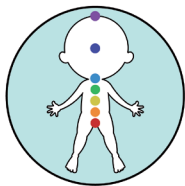
## Massagens



***Pedras Recomendadas: Arredondadas e em formato propício para a realização da massagem.***

Aqueça levemente as pedras em água quente e use-as como extensão de suas mãos. Faça as massagens pressionando as pedras sobre os locais desejados. Se for realizar movimentos deslizantes, passe óleos de massagens na pessoa e também nas pedras. Este óleo pode ser retirado facilmente e não irá prejudicar sua pedra ou cristal.

## Equilíbrio e Energização dos Chakras



***Pedras Recomendadas: Veja nas próximas páginas as melhores pedras para cada chakra.***

Posicione as pedras sobre cada chakra ou então realize movimentos circulares (posição horária) a 5 cm de altura de cada chakra.

O bom resultado aqui depende do estado de relaxamento da pessoa que irá receber as energias.

## Reiki



***Pedras Recomendadas: Bastões de cristais, sólidos platônicos, cristal autocurado, cristal lemúria, cristal agente de cura, cristal golden healer, merkabha de cristal, estrelas de cristal.***

Nesta aplicação, os cristais irão potencializar as energias do aplicador do Reiki. Eles não atuarão de modo independente do aplicador. Neste caso, o aplicador deve usar os cristais como extensões de suas mãos.

# Terapias Energéticas

***Pedras Recomendadas:*** *Praticamente todas pedras e cristais podem ser usados. Sugerimos apenas associar o tipo de energia de cura que se deseja ao tipo de energia do cristal. Em nosso site você consegue verificar a indicação de uso para terapia em cada pedra ou cristal.*



Recomendamos aplicar os métodos consagrados por terapias de cristais, como: gemoterapia, litoterapia, cura prânica, frequências de brilho e cristaloterapia.

## Energização Pessoal

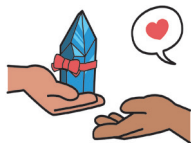
***Pedras Recomendadas:*** *Escolha a pedra que tem as energias que você sente e acredite que serão as mais benéficas a você e não hesite em usar mais de uma pedra. As energias delas vão apenas se combinar e se tornar mais benéficas.*



Podemos carregar as pedras e cristais em nosso bolso ou bolsa, no carro, debaixo do travesseiro e preferencialmente como joias em contato direto com nossa pele.

## Presentear

***Pedras Recomendadas:*** *Em geral as pedras mais interessantes para se presentear são aquelas de maior beleza ou que têm alguma energia específica que a pessoa precise.*



O mais indicado é presentear a pessoa com uma joia ou semijoia com a pedra ideal para ela ou com uma pedra de formato bom para que ela possa deixar em seu quarto, escritório ou carro.

***Cristais Aquarius - A Energia das Pedras e Cristais em suas Mãos***

## Orações e rituais



**Pedras Recomendadas:** *Cristais, Angelita, Celestita, Pedra da Cruz, Super 7, Pedra da Lua e Selenita.*

Use as pedras para intensificar os seus rituais ou orações. Coloque-as em seu altar ou em contato com seu corpo durante a cerimônia.

## Feng Shui



**Pedras Recomendadas:** *Cristais Facetados, Pontas, Drusas, Cristais Geradores e Esferas.*

Em geral, utilize os cristais facetados para desbloquear energias e as demais pedras para fins específicos. Podemos usar, por exemplo, um quartzo rosa na sala para melhorar as relações familiares neste local. Para mais informações, consulte algum material de seu interesse ou um profissional em Feng Shui. Você verá o quanto útil os cristais podem ser para harmonizar o lar ou ambientes de trabalho.

## Colecionar



**Pedras Recomendadas:** *As mais raras e as formações mais difíceis de serem encontradas.*

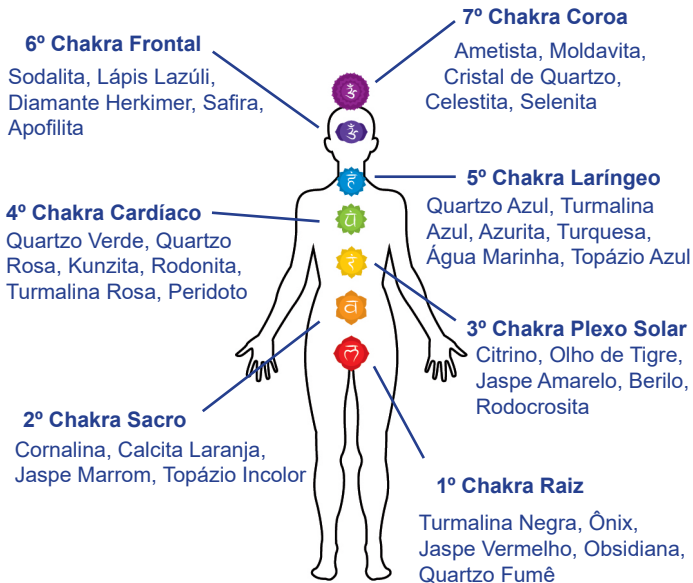
Ao escolher as pedras e cristais como objetos de coleção, você vai ter uma diversão que vai embelezar e energizar a sua casa. Os cristais de coleção chamam a atenção pela sua beleza única, com formações especiais e pedras de qualidade super extra. As prateleiras de coleção costumam ser o ponto alto das casas dos colecionadores.

# Pedras dos Chakras

Chakras são centros de energia dispostos ao redor de nosso corpo. Devido a sentimentos e pensamentos negativos e má alimentação, estes centros podem se desequilibrar, gerando assim moléstias físicas, mentais e emocionais.

As pedras e cristais agem de modo bastante benéfico para a harmonização, alinhamento e equilíbrio dos nossos Chakras.

Cada pedra, em geral, é mais ligada a um Chakra. Veja abaixo uma lista das principais pedras recomendadas para cada um:



# Pedras dos Signos

As pedras têm ligações diretas com os signos do zodíaco. Elas atuam de modo a potencializar as qualidades do nativo de cada signo e a controlar seus pontos mais fracos.

Veja a listagem das pedras mais recomendadas para cada signo:

 <b>Áries</b>	Rubi Jaspe Cornalina Ágata de Fogo
 <b>Touro</b>	Malaquita Esmeralda Lápis Lazúli Quartzo Rosa
 <b>Gêmeos</b>	Ágata Apatita Topázio Turmalina
 <b>Câncer</b>	Pérola Rodonita Crisoprásio Pedra da Lua
 <b>Leão</b>	Boji Âmbar Crisocola Olho de Tigre
 <b>Virgem</b>	Ônix Peridoto Amazonita Topázio Azul

 <b>Libra</b>	Citrino Crisótilo Ametrino Quartzo Verde
 <b>Escorpião</b>	Opala Granada Obsidiana Dioptásio
 <b>Sagitário</b>	Ametista Calcedônia Sodalita Ágata Blue Lace
 <b>Capricórnio</b>	Azeviche Fluorita Turmalina Negra Cristal de Quartzo
 <b>Aquário</b>	Turquesa Angelita Celestita Lápis Lazúli
 <b>Peixes</b>	Água Marinha Ametista Labradorita Calcita

Nós da Cristais Aquarius desejamos um mundo melhor. Acreditamos que facilitando o acesso às pedras e cristais de qualidade auxiliaremos a aumentar a vibração das pessoas e seus lares.

Gostaríamos de agradecer por confiar em nós e nos honrar com seu pedido.

Desejamos sinceramente que suas novas pedras e cristais lhe tragam energias positivas e lhe apoiem em sua jornada nesta vida.

***[www.cristaisaquarius.com.br](http://www.cristaisaquarius.com.br)***

***Fone: (15) 3263-3894***

***[contato@cristaisaquarius.com.br](mailto:contato@cristaisaquarius.com.br)***

***<http://facebook.com.br/cristaisaquarius>***

