

MATERIAL
EXCLUSIVO

MANUAL DE
DEFESA
ESPIRITUAL



Alan Barbieri

Você atrai o que você é	04
Algumas considerações sobre Energia	07
Atenção ao seu Campo Morfogenético	10
A importância de adotar um ritual	14
Firme o seu Anjo da Guarda	18
Tome regularmente Banho de Ervas	23
Relação de ervas para utilização	29

Realize defumações	46
Utilize pedras para proteção e limpeza	51

Você
atrai o
que
você é

Iniciaremos esse tópico abolindo certo costume que muitos detêm e é a principal razão pela qual milhões de pessoas atingem o fracasso tanto pessoal quanto profissional antes de sequer se aperceberem de tal. Um comportamento venenoso ao indivíduo e seus semelhantes que, certamente, também o praticam inconscientemente; a arte de se culpar o exterior pelos próprios erros. Inevitavelmente questionadores surgirão, argumentando sobre como foram injustiçados ao longo dos anos sem dar motivações para receber aquele gênero de desprezo, contudo habituei-me a retorquir com a seguinte interrogação: Se fora tão discriminado em sua estagnação e inocência, por que não fez algo para transformar a si mesmo e os supostos vilões que o discriminavam? Afinal, críticas sem fundamento e sentimentos destrutivos só nos atingirão caso estejamos dispostos a assumi-los como verdade em nosso âmago e, de mesmo modo, o poder de "virar a mesa"

também será nosso se for realmente desejado. E esse poder reside na capacidade de apontar menos o outro e refletir mais sobre si; compreendendo que a fonte dos empecilhos, fiascos e infelicidade não é o extrínseco e sim o respectivo ser humano.

Uma vez esclarecida a premissa que embasará os conceitos seguintes, partiremos então para os termos a serem explorados nesse capítulo: Campo morfogenético, energia e vibração. Três fatores que ditam a forma com a qual enxergamos o mundo, os entes (queridos ou desconhecidos) e eles nos enxergam. Em resumo, impõem a universalidade do que atraímos para nossa existência. Trataremos primeiramente da concepção de energia de modo didático o suficiente para auxiliar o leitor em sua mais nova jornada na busca de renovação e êxito em futuras conquistas.

Algumas considerações sobre Energia

A energia é uma unidade extremamente relevante que se alastra pelos ambientes e seres vivos da Terra. Ela é criada, sentida e modificada por seu possuidor natural e tem a possibilidade de transfigurar-se em um agente de influência capaz de reger os aspectos que estruturam o cotidiano geral. Estamos constantemente emanando energia a partir dos pensamentos que, por sua vez, geram impulsos elétricos, eletromagnéticos e energéticos. A própria ainda se ramifica em duas subdivisões divergentes, essas sendo as propriedades e funções que serão aproveitadas.

Canalizada: Levando-se em conta a nomenclatura já se é previsível que se abordará a focalização da dita energia para um único propósito. A canalização energética promove a potencialização do vigor oferecido em prol da obtenção de determinado objetivo que, em sua maioria, envolverá estupendo envolvimento emocional.

Assim sendo, ao efetuarmos a soma da eficiente e disponível energia com a primazia sentimental, temos um conjunto imbatível para auferir novos horizontes e regozijarmo-nos dia após dia de nossa — jamais egocêntrica — maestria pessoal.

Dispersa: Este será o conteúdo antagônico ao anterior. No momento em que é inexistente a meta também será a concentração, por conseguinte fragmentos serão gerados e aplicados de modo igualitário entre as atividades exercidas pelo indivíduo, todavia de forma tênue e displicente. Infelizmente, grande parte da população está inserida nesse método de vivência e metamorfoseiam-se em vítimas de suas presumidas incapacidades relacionadas a pôr em evidência ânsias da alma, entretanto a mudança é possível.

**Atenção
ao seu
Campo
Morfogenético**

O princípio é a energia, no entanto conforme adotamos um padrão de pensamento e ação, passamos a condicionar a liberação de um tipo específico da própria que ecoará positivamente ou negativamente no Campo Morfogenético Pessoal. Toda a humanidade, desde o momento de seu nascimento, cria um padrão exclusivo de vibração e identidade energética, conseqüentemente alterando identicamente ao longo dos anos os espaços que frequenta e sujeitos com os quais convive. De maneira resumida, ao passo em que pensamentos e emoções criam energia, atitudes e comportamentos criam vibração. No que se concerne o Campo Morfogenético devemos ter em mente que tal item é um absorvedor de memórias, mas jamais de forma literal, ele incumbido de captar as vibrações e energias dispensadas por terceiros em variadas situações em recintos; moldando-os de acordo com essa norma. Já o Campo Morfogenético

Pessoal é formado por lembranças e lugares pelos quais o homem ou mulher passara ao decorrer de sua realidade. É impetuoso e expressivo o bastante para transcender o ser humano e atingir quaisquer elementos (animados e inanimados) ao seu redor. Intervém, essencialmente, nos triunfos da vida pessoal. Esse campo é criado e fortalecido tão somente pelo ser, alicerçado na história traçada por ele e, como resultado, a função de atração ou repulsa irá se fundamentar na coerência do tal, ou seja, congêneres se aproximam e desconformes se afastam. Temos como exemplo Fulana que, movida pela exasperação momentânea, comprou um novo salto vermelho de camurça e, dias após, passou a notar diversas moças com o mesmo calçado; Fulana atraiu para si, no segundo em que adquiriu o sapato, semelhantes a ela. Tudo o que nos rodeia espelha-se em quem fomos e, caso almejemos reforma, é obrigatório principiar pelos pensamentos e

sentimentos, em seguida torná-los hábitos para, por fim, alterar a vibração emitida e solidificar o vigente Campo Morfogenético Pessoal.

A importância de adotar um ritual

Introduzo essa temática com a minha própria máxima: "A aquele tem fé e acredita em uma força superior, leve para dentro de casa sua religiosidade". O médium umbandista não tem o encargo de aguardar até o dia de trabalhos em seu terreiro para entrar em contato com a espiritualidade, se conectar com as energias que o sustentam diariamente e/ou agradecer pelas dádivas recebidas. É ilusória a imprescindibilidade de se estar em uma gira para vestir o branco e chegar-se ao Orixá ou guia, porém também é prescindida a incorporação para tal realização. Temos que conceber que as entidades já estão vivas e vibrantes dentro de nós e, em vista disso, a indispensabilidade está em cada um, como fiel, recorrer a essas fantásticas forças e acioná-las. Tanto solicitar quanto clamar ou expressar gratidão são ações permitidas a serem incluídas no lar, em horas propícias; entregando o interino do indivíduo ao momento. Sempre recomendo aos médiuns

que procuram-me em busca de aconselhamentos que adotem um ritual em suas vidas. Atualmente existem inúmeras fontes de estudo sobre ervas, pedras e mais algumas infinidades de matérias, essas que possibilitam executar uma defumação em domicílio, tomar um banho com a finalidade energética precisa, acender velas e compreender o porquê dela ou, apenas, se ajoelhar na borda de uma cama e orar. Crucial é interpretar a vivacidade sagrada e que o Orixá é um mensageiro dos poderes de Deus bem como encarregado de manifestar suas vontades. Então, quando converso com a divindade, estarei igualmente comunicando-me com Ele. O medo infundado de vários é a famigerada possessão pela ausência da proteção encontrada na casa que frequentam, contudo de antemão anulo-a, pois espíritos de luz ou Orixás em tempo algum farão algo que prejudique quem quer que seja. Pode-se sim, embora desconheça os nomes das entidades

que o acompanham, evocar tais potências dado que, de algum meio, elas estão presentes em sua vida. Recomendo fortemente que escolha um dia da semana para efetuar um ritual simples como acender uma vela e cantar alguns pontos, — fora da gira — convide sua família para participar e fortaleçam juntos seus laços pessoais e com o sacro. O benefício é imensurável. O mal só se insere em nossa rotina porque há uma porta aberta e, de natureza igual, será o bem. Por fim, repito e insisto, adote um ritual.

**Firme o
seu Anjo
da Guarda**

A crença em um ser superior que tem como função o anteparo dos seres permanece viva e cada vez mais elementar enquanto atravessa séculos através de religiões predominantemente cristãs e, seguramente, com a Umbanda não seria diferente. O Anjo da Guarda, em minha particular concepção, é uma força maior que promove o fortalecimento da ligação com Deus, todavia respeito e aceito todas as interpretações como válidas. Ensinarei a prática que considero fundamental desde que iniciei na Umbanda e faço-a até os dias presentes.

*O que
você vai
precisar:*

- 01 Vela de Sete Dias
- 01 Taça
- Água mineral
- 01 Pedra de Cristal
- 01 Pires

Observação: A vela tem de ser de Sete Dias branca, pois a irradiação será prolongada e a cor representará a fusão de todas as outras.

A princípio acenda a vela no tempo em que já está ajoelhado e, em seguida, encime-a em sua cabeça enquanto ora. Opte pela oração que quiser, porque a mais poderosa das próprias será aquela que vem do seu íntimo. Tenho de frisar que diariamente haverá o compromisso de se ligar àquela firmeza visto que a instabilidade

energética sofrida durante as vinte e quatro horas que formam o dia desconectam-nos do sagrado. Adicione a taça com água mineral, que constitui o elemento condutor da energia, e troque-a habitualmente na ocasião em que se unir novamente à potência. Insira o cristal, que reflete integralmente tais intensidades, no meio líquido repousado na taça assim como o mel, extraordinário potencializador e agregador. Peça por aquilo que tenciona ou carece a você e decerto será atendido.

**Tome
regularmente
Banho de
Ervas**

Por meio do caminho pelo qual avanço obtive a oportunidade de aprender lições valiosíssimas e, em meio a elas, está a relevância em se preparar um bom banho de ervas. Nós somos, de fato, campos magnéticos animados e dotados de fala e, dessarte, necessitamos de descarrego. Mas descarrego do que? Das más energias que nos cercam, que não consistirão puramente em espíritos obsessores ou demandas, conquanto sim em péssimas cargas que servirão de passagem para tais espíritos de baixa vibração e trabalhos mal-intencionados. E por que tomar esse tal banho? Enquanto humanos, não temos a habilidade de manter o campo energético estável por longos períodos de tempo e, à vista disso, é primordial o emprego de componentes externos. Posso reproduzir algum banho que conheci para certo objetivo em especial? Pode, desde que haja a responsabilidade de realizar a dissolução de acúmulos negativos por intermédio do

descarrego, anteriormente ao primórdio do direcionado ao escopo. Rememoro que a quantidade de ervas terá de ser proporcional a quantidade de pessoas que irão empregá-las.

*O que
você vai
precisar:*

- 01 Bacia
- Água fria (para ervas frescas)
- Água quente (para ervas secas)

Preparo: Preludiaremos despejando a água fria na bacia ou recipiente escolhido e, prontamente, também as ervas que irão resumir-se a frações após a maceração manual; última a ação a ser concluída. O banho de descarrego exige um contraponto que irá repor a vitalidade levada por sua atuação de limpeza. É aceitável a complementação tanto com um segundo banho quanto com a adição de ervas que trarão a revitalização no próprio. Depois de bem-sucedida a primeira etapa, o colocaremos em descanso e, finalmente, descartaremos a água que de antemão cumprira seu papel para coá-lo e completá-lo, no instante do despejo

sobre o corpo, com a água do chuveiro. Direcione o banho com uma oração de sua preferência para potencialização e, de acordo com suas crenças, derrame-o da cabeça aos pés ou dos ombros aos pés. Arremato indicando que seja procedido antes do ressonar.

Relação de ervas para utilização

Oxalá

Ervas de limpeza: Açoita Cavalos, Erva do Bicho, Mamona e Orégano.

Ervas de equilíbrio energético: Angélica, Anis Estrelado, Alcachofra e Alcaçuz.

Oyá

Ervas de limpeza: Cânfora, suma, eucalipto, bambu e pinhão branco.

Ervas de equilíbrio energético: Benjoim, chapéu de couro, hortelã, nós de cola e sabugueiro.

Oxum

Ervas de limpeza: Cipó Cabeludo, Buchinha do Norte, Confrei e Assa-Peixe.

Ervas de equilíbrio energético: Malva Cheirosa, Rosas, Erva Doce, Macela Flor e Maçã.

Oxumaré

Ervas de limpeza: Angico, Dandá, Espinheira Santa, Urucum e Valeriana.

Ervas de equilíbrio energético: Açafrão, Raiz, Canela, Barbatimão e Carapiá Raiz.

Oxóssi

Ervas de limpeza: Guiné, Jurema Preta Casca, Comigo Ninguém Pode, Vence-Tudo e Picão Preto.

Ervas de equilíbrio energético: Abacateiro, Abre Caminho, Alecrim do Norte, Alecrim comum e Alfavaca.

Obá

Ervas de limpeza: Peregum Roxo, Confrei e Valeriana.

Ervas de equilíbrio energético: Tamarindo, Rabanete, Trapoeraba, Pata de Vaca e Salsaparilha.

Xangô

Ervas de limpeza: Aroeira, Arruda, Garra do Diabo, Folha do Fogo e Urtiga.

Ervas de equilíbrio energético: Barba de Velho, Café Folha, Cipó Cravo, Hibisco Flor e Ipê Roxo.

Egunitá

Ervas de limpeza: Aroeira, Arruda, Garra do Diabo, Folha do Fogo e Urtiga.

Ervas de equilíbrio energético: Barba de Velho, Café Folha, Cipó Cravo, Hibisco Flor e Ipê Roxo.

Ogum

Ervas de limpeza: Olho de Cabra, Lança de São Jorge, Espada de São Jorge, Quebra Demanda e Tiririca.

Ervas de equilíbrio energético: Carqueja Amarga, Catuaba, Cavalinha, Damiana e Gengibre.

lansã

Ervas de limpeza: Buchinha do Norte, Cânfora, Espada de Santa Bárbara, Mamona e Picão Preto.

Ervas de equilíbrio energético: Calêndula Flor, Cana de Brejo, Camomila Flor, Capuchinha e Girassol.

Obaluayê

Ervas de limpeza: Alho desidratado, Cebola desidratada, Cipó Cruz, Chorão e Fumo.

Ervas de equilíbrio energético: Sálvia, Sete Sangrias, Sabugueiro Flor, Catinga de Mulata e Lantana.

Nanã

Ervas de limpeza: Cipó Suma, Pinhão Roxo, Chorão e Peregum Roxo.

Ervas de equilíbrio energético: Alfazema, Capim Rosário, Confrey, Erva de Santa Maria e Mentrúz.

lemanjá

Ervas de limpeza: Erva de Bicho, Alho desidratado, Alho casca.

Ervas de equilíbrio energético: Rosa Branca, Erva de Santa Maria, Manjerona, Mulungu Casca e Noz Moscada.

Omolu

Ervas de limpeza: Mamona Roxa, Urtiga, Peregun Roxo, Chorão e Orégano.

Ervas de equilíbrio energético: Capim Rosário, Chapéu de Couro, Cravo da Índia, Manjeriçã e Noz de Cola.

Exu

Ervas preferenciais: Açoita Cavallo, Pinhão Roxo, Dandá, casca de Alho e casca de Cebola.

Pombagira

Ervas preferenciais: Patchouly, Malva Rosa, Canela, Amora e Pitanga.

**Realize
defumações**

Apresentarei, nesta seção, alternativas de aparelhos para se acoplar as ervas para a defumação e como operá-los. Muito provavelmente boa parcela de meus espectadores, alunos e conhecidos têm como praxe o uso do turibulo, tradicional item destinado a esse desígnio, ou dessabe da comparência de distintos a tal, e minha momentânea missão é abrir o leque de opções que manterão a eficiência, praticidade e vínculo com o ritual. Cada artigo detêm particularidades que favorecerão modalidades diversas como o âmbito ou individual, embora não exclui-se a inversão em casos de único recurso.

Charuto: Construído com folha de tabaco, produto infalível e intenso, é um desagregador e repositior de energias para pessoas e ambientes. O que, propositalmente, justifica o uso por muitas entidades. Nesta condição, é apropriado transcorrer a

defumação na força do espírito de luz que manipula o próprio. Sugue a fumaça e solte, sem inalá-la, pelo lugar definido enquanto ora.

Incenso: Ademais da atribuição mística, o incenso contém as profundas raízes da aromaterapia que agirão nas emoções e sensações partindo do olfato, no entanto advirto quanto a compra dele, pois, embora o preço dos mais adequados sejam sutilmente maiores, culminarão em uma menor prejudicialidade à saúde ocasionada pela resina. Basta acender e caminhar pelo local selecionado ao mesmo tempo em que ora.

Cachimbo: Aconselhadíssimo para auto-defumação e meu favorito. Bafore-o do modo que lhe for confortável no mesmo momento em que direciona a força para a necessidade.

Alguidar com carvão em brasa: Acenda-o com álcool em gel, jornal ou um acendedor de carvão. Deposite a mistura de ervas na brasa e conduza as cargas positivas com orações enquanto percorre o trajeto no espaço elegido. Notabilizo a substancialidade de prato de barro para suporte do alguidar, assim evitando queimaduras nas mãos e/ou acidentes de maior gravidade.

Observações: *As ervas devem ser prontadas com determinações antes de posicionadas no objeto que será utilizado para a defumação propriamente dita. Ao final do processo, basta eliminá-las em lixo comum.*

A defumação é uma artimanha preciosa para a dissipação de energias negativas, espíritos e quaisquer outros parasitas espirituais. Em minha residência e terreiro aproveito-me do seguinte misto: Sálvia, Alfazema e Tabaco, que exercem, totalmente associadas,

concomitantemente equilíbrio e limpeza. A forma de início e fim será a critério de cada pessoa, porém, se posso dar uma dica que eu mesmo aplico, faça de dentro para fora.

Utilize
pedras
para
proteção
e limpeza

Turmalina Negra

Uma pedra de limpeza e proteção, a turmalina negra é hoje amplamente utilizada na terapia com cristais. Usada junto ao corpo (pingente ou jóias), protege seu usuário de influências mentais negativas, mantém limpa a aura, dispersa a neblina eletromagnética dispendida de aparelhos celulares, computadores e outros aparelhos, estimula a atitude positiva, combate as doenças debilitantes e fortalece o sistema imunológico.

Pesquisas científicas recentes têm mostrado que o elixir da turmalina negra ajuda a limpar e equilibrar todos os líquidos do corpo humano. Por isso, é recomendado principalmente para as mulheres, mais suscetíveis a este tipo de desordem devido à inconstâncias hormonais causadoras de inchaço por retenção de líquidos em especial no período da

menstruação. *Rica por treze minerais importantes para o corpo humano (alumínio, boro, cálcio, ferro, flúor, hidrogênio, lítio, magnésio, manganês, oxigênio, potássio, silício, sódio), atua diretamente no sistema digestivo, na circulação, respiração e na lubrificação dos órgãos.

Ajuda a combater os radicais livres e aumenta as defesas do nosso organismo dando-nos maior resistência. Estudos confirmam que a Turmalina Negra acumula e fornece aos usuários íons negativos, que por sua vez fortalecem a energia vital das pessoas. A Turmalina Negra é chamada Pedra Elétrica porque capta elétrons da luz do sol e gera eletricidade. Cientistas japoneses e americanos comprovaram que essa eletricidade estimula o sistema nervoso, regula a temperatura do corpo, a respiração, estimula os batimentos cardíacos e ajusta a taxa hormonal. A Turmalina Negra fornece íons negativos e fótons de luz

infravermelhos que ativam a circulação sanguínea, combatem inflamações, impedem o acúmulo de toxinas e auxiliam na renovação da derme. Também combatem a alcalinização do sangue, melhoram o fluxo nas artérias e evitam o seu enrijecimento e obstrução."

Obsidiana

Estou no caminho certo? Quais meus pontos fortes e fracos? Em que posso melhorar?

Se você já se fez uma dessas perguntas, significa que já começou seu processo de evolução como ser humano. Pelo menos, melhorar a cada dia e nos conhecer melhor deveriam ser nossos objetivos principais na vida. Afinal, é para isso que estamos aqui.

O problema é que sempre pensamos que temos tempo suficiente. Mas na verdade não deveríamos ter tempo para desculpas, para a preguiça ou para o comodismo. O tempo é agora, o futuro está mais perto, precisamos mudar já! Primeiro a nós mesmos e, como o tempo é curto, o nosso redor também. Não espere a próxima geração para fazer isso, não viemos para esse mundo de férias. Vamos enxergar o que está travado, no que somos mais resistentes à mudança, quais nossos pontos negativos, nossas sombras, e nos colocar no caminho da evolução.

Nesses casos, a pedra obsidiana pode ajudar a evoluir, a mexer no que está quieto, acomodado e escondido, mas não resolvido.

A obsidiana é uma pedra terapêutica, possui uma energia focada que detecta exatamente aquilo que atrapalha nosso

conhecimento e crescimento, trabalhando exatamente nisso, mostrando a você o que é e onde incomoda.

Ela trabalha essa energia através de nossa própria vontade de melhoria e perfeição interior. Então, se nosso desejo for pequeno, ela pouco fará. A obsidiana nos ajuda a vencer nossas "arestas", fazendo-nos enfrentá-las conscientemente.

Mas também é uma pedra que tem um lado doce. Quando recorremos a ela em situações extremas, como um grande choque emocional, é capaz de tornar-se receptiva e emitir respostas que logo nos aliviam. Mas como toda pedra escura, a obsidiana preta deve ser empregada com respeito e cautela.

Para aprimoramento do ego, coloque a pedra sobre um dos Chakras inferiores (o Básico, o Sacro ou Plexo Solar), para atrair as energias mais sutis dos Chakras superiores (Coronário e Frontal). Use-a de uma a duas vezes na semana, por, no máximo, 20 minutos. É uma pedra de origem vulcânica, por isso tem uma ligação forte com o fogo. Ela lida com a purificação do ego e quando se faz necessário dá um "sacode" na sua vida e o faz focar no que interessa.

Granada

A pedra granada mais conhecida é a que possui um profundo tom avermelhado, como o sangue, e simboliza vitalidade, rejuvenescimento, criatividade, atração e apetite sexual. Conhecida por despertar paixões, principalmente pela vida, é muito utilizada quando estamos apáticos, sem impulso.

Sabe aquela energia que sentimos em um primeiro encontro ou no início de um projeto desafiador? A granada ressoa essa energia e nos coloca em alerta, prontos para qualquer coisa, com "borboletas na barriga" e coração na boca. Por isso é muito indicada para quem é menos ativo e possui pouca determinação.

No caso de pessoas que já têm um comportamento impulsivo e explosivo, a granada intensifica tais características. É necessário

ter atenção, visto que os outros nem sempre sabem lidar com essa postura. Apesar disso, seu uso não é contraindicado: a pedra apenas evidencia as facetas da personalidade que podem ser trabalhadas.

Personificar a própria pedra ajuda na auto-percepção

Imagine as pedras e os cristais como colegas de trabalho, aos quais você recorre quando precisa de ajuda em uma determinada situação. Se, por exemplo, uma granada fosse uma pessoa, como ela seria quando estivesse bem e como agiria quando estivesse mal? Descreva a "pessoa-granada" da forma mais detalhada possível. Imagine, extrapole... E registre no papel.

Os exercícios de personalizar as pedras e os cristais são um modo mais leve e consciente de fazer uma "Transferência". Assim, transferimos algumas de nossas características positivas e negativas, além de sentimentos, para as pedras, o que amplia o nosso olhar e faz com que nos enxerguemos melhor. Todos nós temos momentos ou situações "ametistas", "águas-marinhas" ou "granadas". Não se trata de criar características para os cristais, mas perceber neles algo de nós mesmos.

A granada não existe apenas na cor vermelha. Suas cores vão do verde, passando pela cor laranja, até o vermelho profundo. A linha de cores e frequências coberta por essa pedra atinge desde o Chakra Cardíaco até o Chakra Básico. Relacionamos a granada, pelo seu próprio nome, com algo explosivo - na verdade, o nome vem do latim "granatus", que significa grãos, sementes.

Gratidão

Alan Barbieri



ESTUDAR
em **CASA**

